

ATELIER
MASSAGE POUR BÉBÉ
0 - 9 MOIS

*Les mardis de 10h00 à 11h30
Du 30 avril au 4 juin 2024*

**Massage
caresse**

Sèche les pleurs

Chasse la peur

Pour plus de renseignements

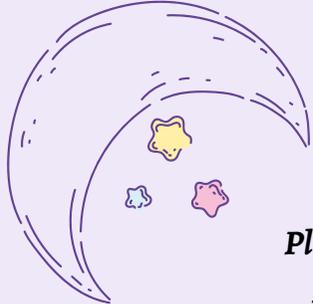
Contactez le centre social de Génicart au 05.57 77 07 42

Enlève le stress

**Massage
tendresse**

Les ateliers de massages se déroulent au sein d' Arc-en-ciel
16 rue Henri DUNANT , Esplanade Saint Hilaire
33310 LORMONT





*Plus qu'un apprentissage, les ateliers sont une invitation à la détente et à la communication avec son nourrisson /enfant.
Le groupe facilite les échanges entre les parents ainsi qu'entre les nourrissons et les enfants. pour vous accompagner :
Malena ARISTEQUI qui est instructrice certifiée de l'association AFMB(Association Française Massage Bébé)*



Les ateliers sont gratuits et se déroulent sur 5 séances. Chacune correspond à l'apprentissage d'un mouvement spécifique, d'une partie du corps. Le rythme de la séance respecte les besoins du bébé et de l'enfant.

Les ateliers sont des moments : De partage ludiques et conviviaux.

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille. L'adaptation, le lien ou encore l'amour envers ce nouvel enfant, ne va pas toujours de soi.

Les ateliers de massages existent pour permettre, faciliter la rencontre avec son bébé. Les massages pratiqués régulièrement aident l'enfant et le bébé à acquérir une image positive de lui même et participe ainsi à un éveil des sens.

Les bienfaits du massage sont :

- 1. L'enrichissement des liens parents et enfants**
- 1. L'amélioration de la compréhension des besoins**
- 2. Les modes de communications du bébé et de l'enfant**
- 3. la détente des bébés et des parents**
- 4. Le soulagement des maux de ventre,**
- 5. Des poussées dentaires,**
- 6. Aide la qualité du sommeil.**